



แผนการดำเนินงานส่งเสริมองค์กรสุขภาวะ
(HAPPY WORKPLACE)
ประจำปี ๒๕๖๖

ของเทศบาลตำบลสันทราย
อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย

แนวคิดวิธีการดำเนินงานขับเคลื่อนองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)

เทศบาลตำบลสันทราย อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย ประจำปี ๒๕๖๖

หลักการและเหตุผล

ตามที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร สสส. ได้ขับเคลื่อน แนวคิดการสร้างองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) เพื่อให้ทุกองค์กรตระหนักถึงการบริหารจัดการองค์กรซึ่งคนทำงานมีความสุขที่ดีครอบคลุม ทั้ง ๔ ด้าน (กาย จิต ปัญญาและสังคม) เป็นพื้นฐานในการขับเคลื่อนองค์กรนั้นจะส่งผลดีต่อประสิทธิภาพและประสิทธิผลที่องค์กรจะได้รับ โดยมุ่งเน้นส่งเสริมแนวทางการสร้างองค์กรสุขภาวะ โดยใช้ความสุข ๘ ประการ (Happy ๘) โดยเทศบาลตำบลสันทราย ได้กำหนดแนวทางการดำเนินงานโดยการสร้างบุคลากรให้เป็นคนดี เน้นการดำเนินงานการพัฒนาคนกำลังคนให้เป็นคนมีคุณค่า เน้นการพัฒนาศักยภาพบุคลากร การเสริมสร้างความผูกพันให้แก่บุคลากร ดำเนินการสร้างสุขให้แก่ บุคลากรในด้านต่าง ๆ ให้บุคลากรมีความสุขกับการทำงาน ควบคู่กับการมีสุขภาพกายที่ดีครบถ้วนที่อบอุ่น สังคมที่ปลอดภัย “คนทำงานในองค์กร” ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญ และเป็นกำลัง เมื่อคนทำงานในองค์กรมีความสุขย่อม ส่งผลดีต่อการทำงานขององค์กร ความผูกพันในครอบครัว ชุมชน ส่งผลต่อสังคม การสร้างความสุขในที่ทำงาน นับว่าเป็นปัจจัยสำคัญในการบริหารองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดการรังสรรค์ทางความคิด งานมี ประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความเครียด ลดความขัดแย้งในองค์กร ความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานทำให้ พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและพัฒนาในแนวโน้มที่ดี

แนวความคิดขับเคลื่อนความสุขของกระทรวงสาธารณสุข ได้ให้ความหมาย ไว้ดังนี้ องค์กรแห่งความสุข หมายถึง กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (ชาญวิทย์วสันต์ธนารัตน์ และ ธีร์ธรรม วุฑฒิวัตรชัยแก้ว, ๒๕๕๙)

องค์ประกอบขององค์กรแห่งความสุข (WHO : Healthy Workplace Framework) องค์การอนามัยโลก (Burton, ๒๐๑๐) ได้กำหนดแนวทางของการสร้างเสริมสุขภาวะในที่ทำงานขึ้นเพื่อผลักดันให้เกิดประสิทธิภาพและความสามารถในการผลิตและการแข่งขันขององค์กรนั้น องค์กรจะต้องพิจารณาแนวทาง ๓ ด้าน ซึ่งมีรายละเอียด ดังนี้

๑. คนทำงานมีความสุข (Happy People) หมายถึง จัดสมดุลชีวิตได้ระหนักว่าตนเองเป็นบุคคลที่มีความสำคัญขององค์กร มีความเป็นมืออาชีพ มีความเป็นอยู่ที่ดีมีครอบครัวที่อบอุ่น มีศีลธรรมอันดีงาม และเอื้ออาทรต่อตนเองและสังคม

๒. ที่ทำงานน่าอยู่ (Happy Home) คือ รู้สึกว่าที่ทำงานเป็นบ้านหลังที่ ๒ มีความรัก ความสามัคคี ในองค์กร โดยลักษณะของที่ทำงานน่าอยู่ ประกอบด้วย ๓ ส่วน ได้แก่

๒.๑ เป็นองค์กรที่มีการทำงานเป็นทีม (Teamwork) หมายถึง การร่วมกันทำงานของสมาชิก อย่างมีชีวิตชีวา ทำด้วยใจ และเห็นคุณค่าของสมาชิก งานที่ทำและมีเป้าหมายของงาน

๒.๒ เป็นองค์กรที่มีความสุขในการทำงานร่วมกัน

๒.๓ เป็นองค์กรที่มีความคิดสร้างสรรค์ในการอยู่ร่วมกันและมีการพัฒนาร่วมกัน (Creativity) หมายถึง การสร้างองค์กรแห่งความสุขที่เป็นแบบเฉพาะ และเหมาะสมกับบริบทขององค์กร

๓. ชุมชนสมานฉันท์ (Happy Teamwork) ต้องมีความสามัคคีในการทำงานเป็นทีม มีการช่วยเหลือเกื้อกูล ชิงกันและกัน และเอื้ออาทรกับสังคมาบข้าง ชุมชนสมานฉันท์

สำหรับประเทศไทย นายแพทย์ชาญวิทย์ วสันต์ธนารัตน์ (๒๕๕๓) ผู้จัดการแผนงานสุขภาวะองค์กร ภาคเอกชน สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ กล่าวถึง องค์กรที่มีความสุขว่าจะต้องประกอบด้วย หัวใจสำคัญหลายอย่าง คือ การทำงานเป็นทีม (Teamwork) การมีความสุข (happy) มีความคิดสร้างสรรค์ ที่นำไปสู่ความก้าวหน้า (creativity) โดยได้เสนอแนวคิดและหลักการสร้างองค์กรแห่งความสุข

ความสุข ๘ ประการ ตามแนวคิดและหลักการสร้างองค์กรแห่งความสุข ได้แก่

๑. Happy body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

มีสุขภาพดี สุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจมาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน ชีวิตมีความสุข

๒. Happy heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

มีน้ำใจงาม สิ่งที่สำคัญที่สุดในการที่มนุษย์จะอยู่กับคนอื่นได้ต้องมีน้ำใจคิดถึงคนอื่น เอื้ออาทรต่อกัน เพราะคนเราอยู่ตัวคนเดียวในโลกนี้ไม่ได้ ต้องรู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม

๓. Happy society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

สังคมดี สังคมมีสองมิติ คือ สังคมในที่ทำงานกับสังคมนอกที่ทำงาน มนุษย์ทุกคนต้องมีความรักสามัคคี เอื้อเพื่อต่อสังคมที่ตนเองอยู่อาศัย เพื่อให้เกิดสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดีตามมา

๔. Happy relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

การผ่อนคลาย ต้องรู้จักผ่อนคลายสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพื่อไม่ให้ตนเองรู้สึก กัดดันมากเกินไป หากทำงานเครียดก็ต้องมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน หรือแม้แต่วิตส่วนตัวก็ด้วย ต้องรู้จักผ่อนคลายให้เหมาะสม

๕. Happy ...

๕. Happy brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

การหาความรู้ มนุษย์เราอยู่ได้ด้วยการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจาก แหล่งต่างๆ เพื่อนำไปสู่การเป็นมืออาชีพและเกิดความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน หรือพูดง่ายๆ คือ เรียนเพื่อรู้ และสอนคนอื่นได้ในงานที่ตนรู้

๖. Happy soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

การมีคุณธรรมอันเป็นสิ่งจำเป็นพื้นฐานของการอยู่ร่วมกันของมนุษย์ในสังคม คือการมี หิริโอตตัมปะ ในการทำงานเป็นทีม หิริโอตตัมปะ คือ ความละเอียดและเกรงกลัวต่อการกระทำของตนเองโดยเฉพาะการกระทำที่ไม่ดี คนดีมีคุณธรรมนำมาซึ่งความสุขขององค์กร เพราะคนมีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

๗. Happy money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

รู้จักใช้เงินให้เป็น สามารถจัดการรายรับรายจ่ายของตัวเองได้ มีเงินรู้จักเก็บรู้จักใช้ เป็นหนี้ให้พอดี มีชีวิตที่เหมาะสมกับตัวเอง เพราะวันนี้คนปฏิเสธการเป็นหนี้ไม่ได้ แต่สามารถจัดการ ค่าใช้จ่ายให้เหมาะสมกับตนเองได้

๘. Happy family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

ครอบครัวที่ดี การให้ความสำคัญกับครอบครัวทำให้ครอบครัวมีความอบอุ่นมั่นคง เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอนาคตหรืออุปสรรคในชีวิตได้

Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาบุคลากรในองค์กรที่มีเป้าหมายสำคัญ เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน กล่าวคือ เป็นการจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ “คน” เป็นหลัก โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิต เทศบาลตำบลสนทราย อำเภอเมืองเชียงราย จังหวัดเชียงราย จึงได้จัดทำแผนดำเนินงาน เพื่อพัฒนาบุคลากรในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน

แผนการดำเนินการ

แผนการดำเนินงานขับเคลื่อนองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace) ของเทศบาลตำบลสันทราย ประจำปี ๒๕๖๖ มีรายละเอียดดังนี้

โครงการหรือกิจกรรม	ระยะเวลาในการดำเนินโครงการ	หมายเหตุ
๑. Happy body การส่งเสริมสุขภาพกายและใจ		
กิจกรรมกีฬาสามัคคีในองค์กร	ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	
กิจกรรมมุขิตาจิตเกษียณอายุราชการ	เดือน ก.ย.-พ.ย. ๒๕๖๖	
กิจกรรมแสดงความยินดีกับบุคลากรที่มีความก้าวหน้าในสายงาน	ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	
กิจกรรมเสริมสร้างคุณธรรมและศีลธรรมผ่านการปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนา	ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	
๒. Happy heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร		
กิจกรรมรณรงค์และขับเคลื่อนมาตรการลดและคัดแยกขยะในองค์กร	ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	
กิจกรรมกีฬาสามัคคี	ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	
โครงการสืบสานประเพณีวันปีใหม่เมืองรดน้ำขอพรผู้ใหญ่	เดือนเมษายน ของทุกปี	
กิจกรรมมุขิตาจิตเกษียณอายุราชการ	เดือน ก.ย.-พ.ย. ๒๕๖๖	
กิจกรรมงานเลี้ยงสังสรรค์ในโอกาสต้อนรับบุคลากรในโอกาสรับโอนและโอนย้าย	ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	
โครงการ “คนดีศรีเทศบาลตำบลสันทราย”	ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	

โครงการหรือกิจกรรม	ระยะเวลาในการดำเนินโครงการ	หมายเหตุ
๓. Happy society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร		
โครงการจิตอาสา เราทำความดีด้วยหัวใจ	ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	
เสริมสร้างคุณธรรมและศีลธรรมปฏิบัติกิจกรรมทางศาสนา	ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	
กิจกรรมรณรงค์และขับเคลื่อนมาตรการคัดแยกขยะในสำนักงาน	ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	
กิจกรรมกีฬาสามัคคีสัมพันธ์	ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	
โครงการสืบสานประเพณีวันสงกรานต์รดน้ำขอพรผู้ใหญ่	เดือนเมษายน ของทุกปี	
เสริมสร้างความรัก ความผูกพัน ความสามัคคี และการมีส่วนร่วมของบุคลากร ผ่านกิจกรรมวันเทศบาล	เดือนเมษายน ของทุกปี	
กิจกรรมมุทิตาจิตเกษียณอายุราชการ	เดือน ก.ย.-พ.ย. ๒๕๖๖	
โครงการศึกษาดูงานนอกสถานที่ประจำปี	ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	
ขับเคลื่อนตลาดออนไลน์ “สันทรายมาร์เก็ต” ทางแอปพลิเคชัน Line	ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	
ร่วมแสดงความอาลัยกรณีบิดา มารดาของบุคลากรในองค์กรเสียชีวิต	ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	
๔. Happy relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย		
กิจกรรมศูนย์เรียนรู้การจัดการขยะ และกิจกรรมปลูกป่า ณ ศูนย์การเรียนรู้เทศบาลตำบลสันทรายทุกเย็นวันศุกร์	ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	
กิจกรรมอวยพรเนื่องในวันคล้ายวันเกิดของบุคลากรในองค์กร	ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	
งานเลี้ยงสังสรรค์ประจำปี และกิจกรรมจับรางวัล	เดือน ต.ค.๒๕๖๕ - ม.ค.๒๕๖๖	

โครงการหรือกิจกรรม	ระยะเวลา ในการดำเนินโครงการ	หมายเหตุ
๕. Happy brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ		
ส่งเสริมบุคลากรพัฒนาเพิ่มพูนความรู้ความสามารถ ผ่านการอบรมหลักสูตรต่างๆ	ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	
โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ “สั้นทรายเมืองดิจิทัล” เพื่อเพิ่มพูนความรู้ และทักษะให้กับบุคลากรในองค์กร	ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	
๖. Happy soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต		
โครงการเสริมสร้างคุณธรรมจริยธรรมประจำปี	ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	
ส่งเสริมคุณธรรมและศีลธรรมผ่านการปฏิบัติกิจกรรม ทางศาสนา	ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	
โครงการสืบสานประเพณีวันปีใหม่เมือง รดน้ำขอพร ผู้ใหญ่ เทศกาลสงกรานต์	เดือน เมษายน ของทุกปี	
๗. Happy money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย		
กลุ่มออมทรัพย์เทศบาลสั้นทราย	ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	
ส่งเสริมสนับสนุนการดำรงชีวิตตามแนวทางเศรษฐกิจ พอเพียง ผ่านกิจกรรมแบ่งปันกล้าไม้	ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	
ขับเคลื่อนตลาดออนไลน์ “สั้นทรายมาร์เก็ต” ทางแอปพลิเคชัน Line	ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	
๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง		
ส่งเสริมสนับสนุน และมีพื้นที่สำหรับบุตรหลานของ บุคลากร ได้มีกิจกรรมและมีพื้นที่ในสำนักงาน ระหว่างรอผู้ปกครองเลิกงาน	ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	
ส่งเสริมและสนับสนุนให้บุคลากรมีโอกาสได้ไอนย้าย ไปปฏิบัติในพื้นที่ตามภูมิลำเนา ตามครอบครัว หรือ เพื่อความก้าวหน้า	ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	
ส่งเสริมกิจกรรมงานวันแม่ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบล สั้นทราย	ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	
ส่งเสริมกิจกรรม พาครอบครัวเข้าวัด ใส่บาตรทำบุญ	ปีงบประมาณ ๒๕๖๖	